

# RUMBO A ÉXITO

## CONOCIÉNDOTE A TI Y A LOS DEMÁS PARA LA MEJORA DEL RENDIMIENTO

Únete a nosotros en este evento diseñado para elevar tu rendimiento y satisfacción tanto a nivel personal como profesional. Con más de 15 años de experiencia, Verónica Carrascosa, coach ejecutiva y de equipos te guiará en un viaje de autoconocimiento y mejora continua. Descubre cómo potenciar tus habilidades de comunicación, trabajo en equipo y liderazgo, mientras profundizas en la comprensión de ti mismo y de los demás.

➤ **Percepción:** Aprende cómo nuestra percepción influye en la comprensión de nosotros mismos y de los demás en el entorno empresarial. Descubre técnicas para mejorar tu percepción y aplicarlas en la toma de decisiones efectivas.

➤ **Pensar rápido, pensar despacio:** Basado en el trabajo de Daniel Kahneman, veremos los dos sistemas de pensamiento: el rápido e intuitivo y el lento y deliberado. Aprende a equilibrar ambos estilos para mejorar tus relaciones y toma de decisiones.

➤ **Estilos conductuales DISC:** Explora los estilos de comportamiento DISC a través de la cartografía asociativa de MapsTell, de manera visual y dinámica. Realiza un cuestionario para descubrir tu estilo y aprende a navegar por el mapa de comportamientos para un mejor entendimiento propio y de los demás.



**VERÓNICA CARRASCOSA**

Coach ejecutiva y de equipos. Licenciada en Administración y Dirección de Empresas, Certificada en Metodologías Creativas, Analista Conductual DISC, Embajadora, Navigator y Guía MapsTell. Más de 15 años dedicados a mejorar el rendimiento y la satisfacción de personas y equipos. ¿Cómo? A través de programas de desarrollo tanto individuales como grupales, tanto indoor como outdoor que inciden en la acción y no en la teoría.

**18 OCTUBRE**  
**09:00 - 11:00 HORAS**  
Cámara de Comercio de Castellón

- Socios Enactio | Gratuito
- No socios | 45€

**QUIERO ASISTIR**